



2020/6/19

令和2年度 創業！ねりま塾

女性のための「ここから起業」

第1回 起業の基礎知識

株式会社Office Aube

中小企業診断士 五十嵐暁美

1

第1回 起業の基礎知識

第2回 事業のノウハウ

2020/6/19

2

# 第1回 起業の基礎知識

2020/6/19

3

## 第1回 起業の基礎知識 《目標》

①実現に向けての第一歩！

②具体化する

③計画を作る

《目標》  
「なにから始めたらいいのか」  
が解る！  
準備しなくてはならないことを  
知っておきましょう。

2020/6/19

4

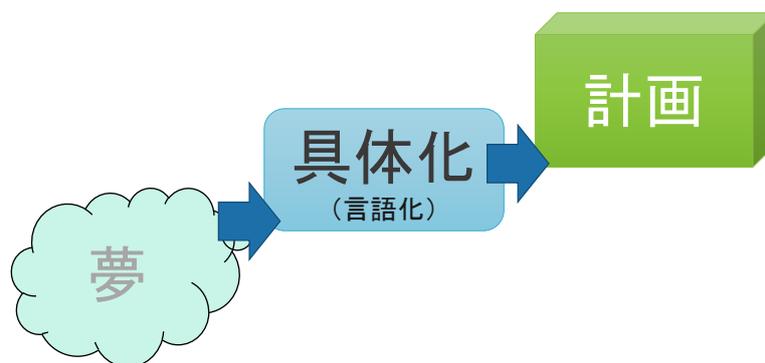
# ①実現にむけての 第一歩！



2020/6/19

5

## 夢➡計画のステップ



2020/6/19

6

## 起業準備に必要なもの

知識

仲間

支援者

時間

タイミング（自分+家族）  
作業したり、考えたりする時間

2020/6/19

7

## 人脈作り = 仲間づくり

- 仕事は人脈を伝えて  
やってくる



2020/6/19

8

## よい人脈を作る方法

- ① 外に出る、人に会う
- ② 自分を知ってもらうために、  
自己アピールのチャンスを増やす
- ③ 人脈を維持する  
(口まめ、手まめ、足まめ、)

2020/6/19

9

## 経営者とは

- 事業に関する  
あらゆることを決める人



2020/6/19

## 経営者の決めること

「いつ、どこで、何をするか？」  
「どこで、だれと、どんな設備で始めるか？」  
「いくらでやるか（経費）」  
「いくらにするか（価格、売上目標など）」

「どんなお客様のためか」  
「どうやって実現するか」

2020/6/19

11

## 経営者の視点

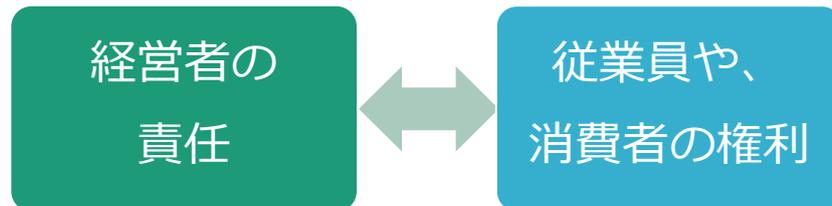
- 「多面的な視点」
- 「長期的な視点」
- 「根本的な視点」



2020/6/19

12

## 経営者という立場



2020/6/19

13

## 1 - ①. まとめ

- 起業のステップを確認
- 起業時の準備
- 経営者の心構え

2020/6/19

14

## ②具体化する



2020/6/19

15

### 具体化するためのポイント！

■話す →  
書く、描く

■情報を集める



2020/6/19

16

## やりたいことは何ですか？

### WORK① : やりたいことを書き出す

- 『気持ち』
  - 『起業のきっかけ』
  - 『どんなことを、どんなふうになりたいか』
- 言葉にすると、もっと力を発揮できます。**

2020/6/19

17

## やりたいことを具体化しよう

- 経営資源  
ヒト、モノ、カネ
- ノウハウ、知識



2020/6/19

18

## ノウハウ・知識を掘り起こす

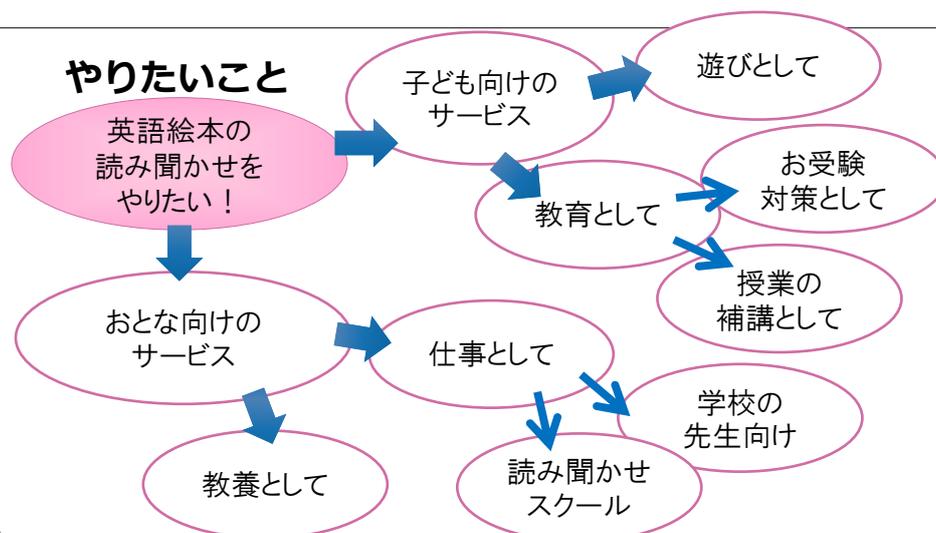
### WORK② : 自分の振り返り

- 自分の半生を振り返ってみる
- 大事にしたい成功体験、繰り返したくない失敗も、『自分の価値観の確認』

2020/6/19

19

## やりたいことを深掘りする



2020/6/19

20

## 深掘りするときのヒント

- ○の中には、1テーマ  
 (女性⇔男性) (使う⇔作る) (個別⇔集団) (昼間⇔夜)
- やりたいこと、できないこと、やりたくないこと  
 の振り分けもできます

2020/6/19

21

## アンテナの磨き方

- 世の中の事例をいろいろ集める  
 (異なる事例) (似ている事例) (もし私だったら?)
- いいな!と思うニュース、写真、  
 雑誌の切り抜きを集める



2020/6/19

22

## コラージュを作ろう！

実現したいことを  
テーマに、A4～A3  
程度の紙に好きな  
写真をレイアウト

文字を書き込んでも  
OKです



2020/6/19

23

## 1 - ②. まとめ

- アウトプットを始める
- アンテナを磨く



2020/6/19

24

## ③計画を作る



2020/6/19

25

### 計画を作るための第一歩

- 計画を作る前に、  
ゴール（目標）を決める

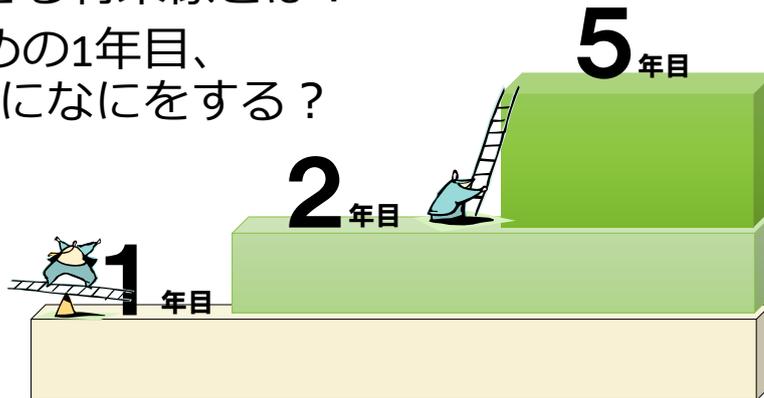


2020/6/19

26

## 「目標」まで積上げる

- 満足できる将来像とは？
- そのための1年目、1か月目になにをする？



2020/6/19

27

## ライフステージと起業

- 「自分のライフステージ」に「ビジネス」をあわせよう



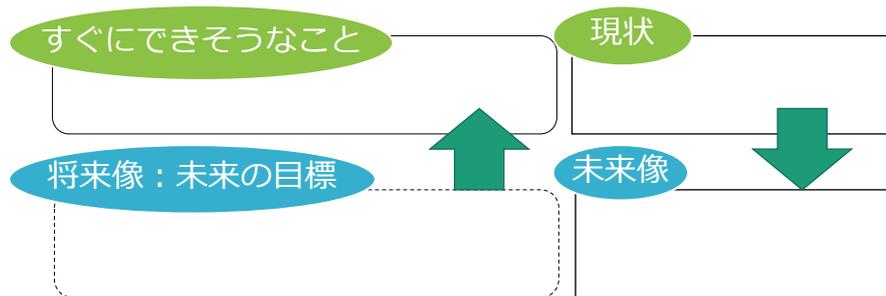
- 小さなビジネスから始めて、大きく育てる
- 今できることを考えて、**未来を創造する**

2020/6/19

28

## ライフステージの具体化

### WORK③ : ライフステージを確認する



2020/6/19

29

## 起業のための『計画』とは

「カタチ」にしたい夢を  
実現するための  
「未来日記」

**やること+日付+お金**



2020/6/19

30

## 検討すること

- ① 売り方  
(だれに、なにを、どうやって売るか?)
- ② お金 (売上と費用)
- ③ 時期 (カレンダー)



2020/6/19

31

## ①売り方：何をどうやって売るか？

- 私が売りたいものを売る
- 他人が欲しがるものを売る



2020/6/19

32

溝口暁美1

## ①売り方：どうやって売るか？

■ 売りたいものを売るには、  
買ってくれる「お客様」の  
ことを考える

- ⇒どんな人が喜びますか？
- ⇒どんな時に喜んでくれるか？
- ⇒何のために使うか？
- ⇒どんな場所で使うか？



2020/6/19

33

## ①売り方：何を売るか？

■ 欲しがるものを売るには、  
「お客様」が何を考えているのかを知ろう

- ⇒どんな商品にしたらいいのか？
- ⇒どのくらいの価格なら買えるのか？
- ⇒どんな宣伝が効果的か？
- ⇒どこで売ったら便利なのか？



2020/6/19

34

溝口暁美1 ある●

溝口暁美, 2020/06/13

## ①売り方：何を売るか？

- どちらも売るには  
「お客様」を知ることが重要

何を売るか、ではなく  
「誰が買うか」  
その人は「何を買うか」を考える

2020/6/19

35

## ②お金：売上

- 売上 = 商品の価格 × 販売個数
- 価格 = コスト + 利益



2020/6/19

36

### ③時期：カレンダー

- すぐやること
- すぐではないけど、やるべきこと



2020/6/19

37

## 計画の要素を書き出してみよう

### WORK④ : 計画に着手する

- 目標：いつまでに、どうなっていたいか
- 売りたいのは、誰のための、どんなものか
- いくらで売るか？いくらかかるか？

2020/6/19

38

## 1 - ③. まとめ

- ゴール（目標）を決める
- 起業のための「計画」とは
  - ①売り方
  - ②お金
  - ③時期

2020/6/19

39

## 第1回 起業の基礎知識 《まとめ》

- ①実現に向けての第一歩！  
➡夢 → 具体化 → 計画
- ②具体化する ➡書く、描く
- ③計画を作る ➡ゴールを決めてから作る

2020/6/19

40

ネリサポに行こう！

**練馬ビジネスサポートセンター（ネリサポ）**  
は「起業をしたい方」、「起業をした方」の  
サポートをしています。

どんなに小さなことでも、  
ネリサポにご相談ください！  
電話：03-6757-2020



2020/6/19